



Comme nous l'avons évoqué lors de la dernière réunion, nous vous proposons une sortie « Tour de France » le mercredi 25 juillet à l'occasion de la fameuse étape Pyrénéenne de 65 kms conduisant le peloton du départ de Bagnères de Luchon jusqu'à l'arrivée inédite au sommet du col de Portet, au-dessus de St Lary Soulan.

Nous vous donnons RDV à SARRANCOLIN pour un départ sur le vélo à 08h15 en direction de Espiaube Plat d'Adet via 2 choix de parcours possibles, soit directement St Lary Soulan et ensuite l'ascension du Plat d'Adet (50 kms AR / 1400 m dénivelé), soit par Arreau, Loudenvielle, le col de Val Louron, St Lary et le Plat d'Adet (72 kms AR / 2300 m dénivelé).

Dans les 2 cas, une fois que vous êtes au sommet de Espiaube Plat d'Adet, vous avez l'option de continuer 9 kms de plus pour gravir le col de Portet (800 m de dénivelé supplémentaires); par contre, pour ceux qui choisiront cette option, une fois que vous êtes au sommet, nous vous conseillons de faire demi-tour car la caravane publicitaire ne se rendra pas dans ce dernier col (patrimoine préservé) et nous pourrions nous retrouver tous ensemble vers Espiaube pour assister au passage des coureurs

Coté infos pratiques, vous avez tous les détails des itinéraires et des horaires sur le descriptif ci-joint.

Merci d'utiliser le formulaire d'inscription afin que nous puissions répertorier qui sera présent.

NOTA: L'horaire de départ de la place de CASTELMAUROU est prévu à 6H30. Pensez au covoiturage et entendez-vous entre vous pour le lieu et horaire de départ, sachant que le départ vélo à SARRANCOLIN aura lieu à 8H15.

Circuit Groupe 1 : 72 KM - 2300 m de dénivelé



Sarrancolin → Arreau → Vielle Louron → Col de Val Louron-Azet → St-Lary Soulan
→ Espiaube → St-Lary Soulan → Guchen → Arreau → Sarrancolin

Circuit Groupe 2 : 50 KM - 1400 m de dénivelé



Sarrancolin → Arreau → Cadéac → Guchen → St-Lary Soulan
→ Espiaube → Vielle Aure → Guchen → Arreau → Sarrancolin

Possibilité pour les 2 parcours de faire la montée inédite du col du Portet :

9 Km de montée et 800 m de dénivelé supplémentaires

Départ CASTELMAUROU : 06 H 30 (Place de la mairie)

Départ SARRANCOLIN : 08 H 15 (Place du village)

Objectif heure arrivée sommet Col du Portet : 12 H 00

Objectif heure arrivée Espiaube : 12 H 30

Heure passage de la caravane Espiaube : 15 H 00

Heure estimée passage 1er coureur Espiaube : 17 H 00

Heure estimée retour Castelmaurou : 22 H 00

Prévoir petit sac à dos avec Pic-Nic + eau + claquette + casquette + crème solaire



